

# Året 2013

---

2012 var gått og treningen startet opp etter noen uker med fri. Nybegynneroppstarten var i uke 2 som vanlig og det dukket opp noen nye fjes på trening.

Vinterleir på Gran Canaria ble som vanlig arrangert og det var 6 stykker fra klubbene som tok turen ned til sol og varme.

Neste store begivenhet foregikk i Tralee i Irland. Det var duket for det 78 internasjonale instruktørkurset (IIC) ledet av Grand Master Hector Marano, Wim Bos og Lan Ung som alle er i ITFs tekniske komité. Ole Martin, Raimon og Andreas tok turen bort for å lære mye men også være vitne til at vår egen hovedinstruktør Snorre Edvardsen ble gradert til 7 Dan Master.



Første østlandscup ble arrangert av Tønsberg TKD i Nøtterøyhallen 9 Februar. Fra klubben hadde vi 11 utøvere som deltok i mesterskapet og 3 dommere. Det ble noen medaljer også.

Eirik Lund - GULL i sparring

Magnus Lund - SØLV i mønster

Ninni Elise Olafsen - SØLV i mønster

Anne-Sofie Johansen - BRONSE i mønster og sparring

Jørgen Øvermo - BRONSE i mønster

Oscar Meløe - BRONSE i sparring

Ola Solli Grønningsæter - BRONSE i sparring

Alexander Johansen - BRONSE i sparring

Fra 22 til 24 Februar var det 14 deltagere fra NTN som reiste til Benidorm, Spania for å være med på Internasjonalt dommerkurs i regi av ITFs dommerkomite. Fra Lier og Drammen var det Snorre, Gunnar, Ole Martin, Raimon og Andreas som dro. Dommerkurset i Benidorm gikk over to dager og ble ledet av ITFs dommerkomite. I tillegg overvåket Grand Master Bos kurset og var en viktig støttespiller for komiteen. De nye konkurransereglene ble gjennomgått med både teori og praksis.



Ninni og Anne-Sofie tok oppgaven med å starte et nytt barneparti på Egge skole i Mars. Partiet skulle være for 7 og 8 åringer og det var en god oppstart med mange barn som startet opp. Partiet har etter det startet blitt større og større og ligger på rett under 20 barn som trener der aktivt en gang i uken.

Det var ca 50 barn fra Lier og Drammen som møtte opp på Knøttesamlingen lørdag 16 Mars. Det ble holdt en litt uformell trening/konkurranse hvor barna fikk trent litt på forskjellige øvelser som Mønster, Spark, Arrangert sparring og frisparring. Noe som passet bra før graderingene.

Graderinger for unge og gamle foregikk i uke 12.

Det ble arrangert ØC2 i Drammen 28 April og klubben gjorde det knallbra!  
Mesterskapet ble holdt på Gulsbogen skole og det var 112 deltakere fra 14 klubber som tok turen. Fra klubben var det 13 stykker som deltok på mesterskapet.

Ninni Elise Olafsen - GULL i mønster

Karianne Micka - GULL i mønster

Jørgen Øvermo - GULL i mønster

Thomas Kjemprud - GULL i mønster

Torgeir Haukaas - GULL i sparring

Anne-Sofie Johansen - SØLV i mønster

Ada Gaarder - SØLV i sparring

Styrk Heen - BRONSE i sparring

Ola Grønningsæter - BRONSE i sparring



EM ble holdt i Skövde i Sverige 3-5 Mai. Snorre var en av dommerne som dro fra Norge for å dømme og Alexander som er på landslaget var en av mange som deltok. Han fikk gull i lagmønster sammen med resten av jr. laget. Norge gjorde det knallbra og ble 2 beste nasjon totalt.

Det ble holdt regional sortbeltetest i Lier onsdag 22 Mai. Det var i alt 28 stykker fra hele østlandet som skulle opp til test denne dagen. Av 12 som skulle opp til sort var 5 av dem fra Lier. De som graderte til 1 Dan var: Dan Cato Fagernes, Ole Martin Gaarder, Ninni Olafsen, Ada Gaarder og Anne-Sofie Johansen. Andreas Papoutsis graderte til 1 Dan-3.



---

Master Garnæs inviterte til graderingssamling i Heggedalshallen 26 Mai. Det var 46 stykker fra østlandet som møtte opp for å trene denne dagen. Fra Lier og Drammen kom det 9 stykker.

Mange av regionslagene i landet tok turen til Nederland og Holland Cup 1. - 2. juni 2013. Mesterskapet hadde over 500 deltakere fra 12 nasjoner. Fra klubben deltok Alexander, Ada og Torgeir da de var en del av østlandslaget Team (B)East. Alexander fikk en bronsemedalje i lagmønster. Fra klubbene dro også Gunnar, Ole Martin, Raimon og Andreas som dommere.



Barn fra Lier og Drammen var på knøttesamling 7 juni. Det var ca 30 barn fra klubbene som møtte opp til ekstra trening før gradering. Her fikk barna gjennomgå alt i pensum pluss litt til og det var selvfølgelig tid til lek og morro også. Spesielt morsomt for barna var nok å få prøvd seg litt med sparringsutstyr på. Lett kontakt med hansker og hjelm på fikk de fleste til å smile.

Lierdagene stod for tur 8 og 9 juni og folk fra klubben stod på stand og fremmer TKD for innbyggerne i Lier disse to solfylte dagene. Flere fra klubben stilte også opp på en knallbra oppvisning på søndagen.

Det var duket for gradering på Lierbyen skole for alle partier, store og små i Lier og Drammen lørdag 15 Juni. Værgudene var med oss denne dagen og solen sto høyt noe som gjorde grillingen ekstra hyggelig. Det var 99 stykker fra Drammen oppe til test og 61 stykker fra Lier.

Onsdag 20 Juni ble ungdomspartiet tatt med på tur. Det var 22 stykker som dro avgårde på torsdag ettermiddag for å kjøre gokart i Kongsberg. Det ble en kort innføring i hvordan kartene skulle brukes før vi delte oss opp i grupper som skulle dele på å kjøre. Etter ca to timer på senteret bar det tilbake til Dolly Dimples i Drammen hvor alle fikk i seg litt etterlengtet pizza og brus.



Det ble ingen sommertreninger denne sommeren da Hegg skole skulle jevnes med jorden og den lille gymsalen skulle brukes som lagerplass.

Sommerleir i Surnadal ventet i uke 31 og det var 13 stykker fra klubbene som dro oppover. Det var over 350 stykker på leiren denne sommeren. Det var mye trening som vanlig på leiren og noen eminente gjester fra Nederland og Skotland som var på besøk.



Etter Surnadal dro Snorre og Gunnar videre til neste leir i Langesund der 260 barn og ungdom var klare for trening, lek og masse morro.

Sommerferien var over og treningene startet opp for fullt i uke 34 og 35. Nybegynnere ble tatt imot uken etter og det kom noen nye på voksenpartiet og en flokk på nesten 25 barn. Vi startet da opp de nye treningene i den flotte salen på Lierbyen Skole.

Den 28 August ble det arrangert en blåtur for de voksne i klubben samt instruktører og hjelpeinstruktører. Dan Cato stilte med kanoer og vi padlet et godt stykke nedover Lierelven ut til Gillhusodden hvor vi grillet og hygget oss.

Søndag 1 september møttes en gjeng hvitkledde mennesker i den Norske Opera for å trene Taekwon-Do. Roy Rolstad fra Oslo Øst Taekwon-Do Klubb inviterte til treningssamling i operaen i Oslo. Her fikk man muligheten til å komme bak kulissene og trene i et par av de mange balettsalene i bygget. Det var 40 utøvere fra 8 klubber som møtte opp i en litt anderledes treningsarena denne dagen. Det var 9 stykker fra Lier og Drammen.



Andreas Jenstad og Truls Hotvedt som er trenere for regionslaget Team (B)East inviterte til regionslagsuttak den 19 September. Fra klubben var det flere som tok turen og prøvde seg. Alexander, Jørgen, Ninni, Anne-Sofie og Ada kom med på laget. Alexander og Ada er i tillegg med på landslaget.



---

Lørdag 12 Oktober gikk den tredje østlandscupen av stabelen. Det var Oslo Øst Taekwon-Do Klubb som arrangerte denne gangen og det var rundt 130 deltakere fra østlandet og det var til og med noen fra vestlandet som tok turen. Det var 9 stykker fra klubben som deltok og alle gjorde en knallinnsats.

Ninni Elise Olafsen - Gull i mønster

Oscar Meløe - Gull i high kick, sølv i sparring

Alexander Joahnsen - Sølv i mønster

Ada Gaarder - Sølv i sparring

Eirik Lund - Sølv i mønster

Jørgen Øvermo - Bronse i mønster

VM gikk av stabelen 24-27 September i Benidorm, Spania. 54 deltagere fra Norge ga sitt beste og vi endte på en 6 plass med 3 gull, 5 sølv og 5 bronsemedaljer som er det beste noen sinne. Fra klubben deltok Alexander og Ada. Ada kom tilbake med en bronsemedalje i lagsparring. Snorre dro som vanlig ned som en del av dommerstaben og Gunnar og Raimon tok turen som supportere. Alt i alt var vi rundt 100 deltakere, coacher, dommere og supportere der nede under VM.



Årets NM og LM gikk av stabelen i Tønsberg 9-11 november og flere fra klubben fikk medalje. Vi hadde 11 deltakere med fra klubben denne gangen og alle gjorde en super innsats gjennom hele helgen! Klubben stakk av med et individuelt gull, et individuelt sølv og tre individuelle bronsemedaljer.

Jørgen Øvermo – GULL sparring -68kg.

Alexander Johansen – SØLV sparring -68kg.

Ingrid Hagelund – BRONSE sparring -68kg.

Ninni Olafsen – BRONSE mønster eldre jr. Sort.

Anne-Sofie Johansen – BRONSE mønster jr. Rødt.

Alexander Johansen – GULL lagmønster og lagsparring

Ninni, Anne-Sofie og Ada – SØLV lagmønster

Turen gikk til Asker TKD sine lokaler da årets siste sortbeltegradering stod for tur 20 november. Det var 34 stykker fra østlandet som var oppe til test denne dagen både til helgrad og delgrad. Fra klubben var det 5 stykker oppe til gradering.

Oscar Meløe og Torgeir Haukaas bestod til 1 Dan.

Richard Gustavsen bestod til 1 Dan-2

Andreas Papoutsis bestod til 2 Dan

Raimon Bjørndalen bestod til 3 Dan-3

Det var duket for enda en graderingssamling i regi av Master Garnæs. Det var i underkant av 30 stykker som møtte opp for en ekstra økt før graderingstiden startet. Det var 5 stykker som tok turen fra Lier og Drammen.

Søndag 1 Desember kom det 120 barn fra Røyken, Drammen og Lier til Lierhallen for litt trening og gøy. Barna ble delt opp i grupper og de fikk trent mønster, spark, highkick og litt lek mens de høyere graderte fikk et lite sparringsseminar med Masteren. Barna hadde det gøy, fikk trent masse og forhåpentligvis lært litt. Etter aktivitetene gikk turen videre til Kinocity i Drammen hvor filmen Jul i Flåklypa rullet på lerretet.



---

Tirsdag 3 desember var det duket for siste gradering før jul og det var ca 75 stykker oppe til test denne dagen. Barn og voksne ble samlet og det ble en lang graderingsdag for mange.

**Vi ser frem til et nytt spennende år da vi går inn i klubbens 20 år i Lier!**



---

Gran Canaria 2013



---

VM i Benidorm. Fulltreffer av Henrick-Emil og bronsemedalje til Ada



Gull til Jørgen i NM/LM



Snorre graderes til Master



Team (B)East på Holland Cup



---

Instruktørsamling januar 2013



---

Taekwon-Do i Operaen



---

Oppvisning på Lierdagene



Internasjonalt dommerkurs i Benidorm



ØC 2 i Drammen



Over 1000 deltakere på VM i Benidorm



Flere bilder fra TKD hendelser finnes på:  
<http://www.flickr.com/photos/rbjorndalen/sets>