

Året 2012

2011 var over og treningen startet opp etter noen uker med fri. Nybegynneroppstarten var i uke 2 som vanlig og det var noen nye som dukket opp.

Første østlandscup ble arrangert i Røyken 5 Februar og det var 9 stykker fra klubben som deltok og noen tok med seg medaljer hjem.

Ninni Elise Olafsen fikk Gull i mønster

Anne-Sofie Johansen fikk Bronse i mønster

Karianne Micka fikk Sølv i sparring

Martin Øvermo fikk Sølv i sparring

Filip René Peroni fikk Bronse i sparring.

Det ble avholdt C-kurs i Oslo 2-4 Mars og det var 3 stykker fra klubben som dro for å få med seg litt mer kunnskap. Ole Martin, Ada og Torgeir bestod alle kurset.

De første graderingene stod for døren 21 og 22 Mars. Det var litt i overkant av 50 barn som var oppe til test og 14 ungdom/voksne. Ny grad og nye utfordringer ventet for mange.



I overgangen Mars April var det igjen duket for Viking Cup i Skövde i Sverige og Norge kom på en fjerdeplass sammenlagt.

EM ble hold i Slovenia 19-22 April. Snorre var en av dommerne som dro fra Norge for å dømme. Norge gjorde det knallbra og ble 2 beste nasjon.

Det ble arrangert instruktørtrening og "eldretreff" den 28 April. Instruktører og hjelpeinstruktører møtte først for å gjennomgå instruksjon og instruksjonsmetoder. Deretter var det trening for de i klubben over 18 ("eldre") og til slutt en hyggelig middag på Fellini i Drammen.

Mai måned sto for tur og startet med sortbeltesamling i Oslo den 7 Mai. Det var i underkant av 50 stykker som møtte opp i den ikke alt for store salen til Christiania TKD og fra klubben var vi 9 stykker.



Den 14 Mai var det klart for sortbeltetest igjen og denne gang i Røyken TKD sine lokaler. Det var rundt 20 stykker som var oppe til test på helgrad og delgrad. Fra klubben var Martin Øvermo oppe til test og bestod til 1 Dan.



Forbundsting i NKF og kongress i NTN ble avholdt på Gardermoen 2 og 3 Juni. Fra klubben dro Snorre som sitter i styret i ITF seksjonen og var leder for valgkomiteen i NTN. Raimon dro som representant for klubben.

Sommergraderingene var i vente og gradering for barna var den 5 Juni og for de voksne 8 Juni. Voksen/ungdomsgraderingen ble som vanlig holdt sammen med Drammen TKD på Lierbyen skole og det var 31 stykker oppe til test.



Graderingen markerte slutten på det første semesteret og med dette gjennstod bare et par sommeravslutninger for barn og voksne.

Barna hadde sommeravslutning den 12 Juni og møtestedet var et sted inne i skogen på undersrud. Martin hadde funnet en fin plass å grille, med stor plass som barna kunne boltre seg på. Det ble servert pølser, burgere og brus som alle kunne kose seg med og heldigvis var mange av barna i stand til å løpe og spise samtidig... Etter maten forhåpentligvis hadde sunket var det tid for rebusløp. Det ble delt opp i 6 grupper. 3 av gruppene ble med Martin for å se på bjørnehiet mens de andre 3 holdt på med rebusløp. Det gikk ut på at barna skulle finne noen poster med Taekwon-Do relaterte spørsmål på og besvare så godt som mulig.



Onsdag 20 Juni ble ungdomspartiet tatt med på tur. Det var 21 stykker som dro avgårde på onsdag ettermiddag for å kjøre gokart i Kongsberg. Da vi ankom senteret buldret det i motorlyder fra crossersykler og banebiler så spenningen steg for gjengen fra Lier. Vi ble godt mottatt og fikk på oss fasjonable kjøredresser og like moteriktige hjelmer. Det ble en kort innføring i hvordan kartene skulle brukes før vi delte oss opp i to grupper som skulle dele på å kjøre. Banen var morsom og utfordrende som den skulle være og alle fikk kjøre to heat hver. Alle kjørte med måte og utleierne på senteret var veldig fornøyd med alle ungdommene og sa det var den beste og mest disiplinerte gjengen de hadde hatt der. Etter ca to timer på senteret bar det tilbake til Dolly Dimples i Drammen hvor alle fikk i seg litt etterlengta pizza og brus.



Det ble holdt sommertreninger en gang i uken gjennom hele sommerferien og det var bra oppmøte gjennom hele sommeren.

Sommerleir i Surnadal ventet i uke 31 og det var 7 stykker fra klubbene som dro oppover. Det var totalt 350 stykker på leiren denne sommeren. Det var mye trening som vanlig på leiren og noen eminete gjester fra Nederland som var på besøk. Leirens hovedpunkt var likevel Gunnar sin 4 Dans gradering. Gunnar hadde trent TKD hver dag i flere måneder og holdt seg til sunn kost helt frem til graderingen så han kunne nok ikke være mer klar enn han var. Han gjorde en super test og bestod med glans til 4 Dan. Graderingen ble feiret med en etterlengtet pizza på kvelden.



Etter Surnadal dro Snorre og Gunnar videre til neste leir i Langesund der 265 barn og ungdom var klare for trening, lek og masse morro.

Sommerferien var over og treningene startet opp for fullt den 20 August. Nybegynnere ble tatt imot uken etter og det kom et par nye på voksenpartiet og en flokk på neten 20 barn.

Andreas Jenstad og Truls Hotvedt som er trenere for regionslaget ØST inviterte til regionslagsuttak den 13 September. Fra klubben dro Alexander Johansen og Torgeir Haukaas og begge ble tatt ut på regionslaget. Ada Gaarder var ikke på uttaket men ble også tatt ut på laget.



Da det ikke var noe offisiell avslutning for de voksne før sommerferien ble det arrangert et kickoff som en markering på starten av et nytt semester og Gunnar sin 4 Dans gradering. Alle møttes på Imjelt Pitch & Putt som ligger mellom Skoger og Konnerud. Det var Espen Bergmann som trener i Drammen Taekwon-Do som sto for instruksjon og introduksjon for de som ikke hadde vært borti golf før. Det ble innføring på driving rangen, pitcing og putting. Etter en god og grundig gjennomgang ble alle delt opp i grupper og det ble holdt en ni hulls turnering. Det var mye jubel og hyl på golfbanen denne dagen som må ha vært et tegn på at alle hadde det hyggelig og morsomt. Etter turneringen ble det servert gryterett til alle og resultatene ble lest opp.



Det var 11 barn fra Lier som tok turen til Tønsberg TKD som arrangerte knøttecup den 23 September. Det var konkurranser i mønster/4-vendinger, high-kick, 4-vending spark og flyvende sidespark.



Alexander og Ada tok turen sammen med resten av regionslaget til World Cup i Brighton, 4-7 Oktober. De gjorde en super jobb der borte og Ada fikk bronse i spesialteknikk. Norge kom på 7 plass totalt. Snorre var som vanlig blandt dommerstaben fra Norge.

Østlandscup nr 2 ble arrangert i Oslo 21 Oktober. 12 stykker var påmeldt fra klubben og alle gjorde som vanlig sitt beste og noen stakk av med medaljer.

Ada Gaarder fikk Gull i sparring.

Torgeir Haukaas fikk Gull i sparring.

Magnus Lund fikk Gull i mønster.

Styrk Heen fikk Sølv i sparring.

Anne-Sofie Johansen fikk Bronse i mønster og sparring.

Ninni Olafsen fikk Bronse i mønster.

Allerede helgen etter var neste store hendelse. NM og LM gikk av stabelen i Trondheim. Fra klubben var det Alexander Johansen, Anne-Sofie Johansen og Ada Gaarder som tok turen oppover sammen med coacher Raimon og Andreas. På lørdagen var det kun mønster som stod på programmet for de tre deltakerne, mens søndagen var forbeholdt sparring. Anne-Sofie var like ved å få medljeplass i både mønster og sparring og i sparringsrunden ble kortene snudd helt på hodet de 10 siste sekundene og hun kom derfor ikke videre. I de individuelle kampene gjorde alle sammen det veldig bra og Alexander endte opp med GULL i sparring klassen eldre jr. DAN -71 kg og BRONSE i mønster DAN junior og eldre junior. Ada fikk GULL i sparring klassen eldre jr. -rødt og blått -58 kg. I tillegg deltok Alexander og Ada i lagmønster og lagsparring med østlandslaget Team (B)East og laget til Alexander tok GULL i både mønster og sparring mens laget til Ada tok SØLV i sparring.



Drammen TKD feiret sine 10 med jubileumsshow i Drammens Teater den 6 November. Snorre og Gunnar hadde jobbet lenge med planleggingen og gjennomføringen av showet. Noen av barna fra Lier og noen sortbelter var med som en del av showet. Salen var fullsatt av ca 420 tilskuere og showet var en stor suksess.



Det var duket for enda en sortbeltesamling mandag 12 november. Asker TKD stilte med sal denne gangen som var mer eller mindre full. Det var 7 stykker som tok turen fra Lier.

Årets siste østlandscup gikk av stabelen 18 november. Det var 144 deltakere fra hele østlandet som var med og 10 stykker fra klubben som stilte opp. Det ble også kåret en vinnerklubb etter årets tre mesterskap. Tønsberg kom som vanlig på topp for femte år på rad og Lier havnet på en 7 plass totalt i år.

Deltakerne som fikk medalje fra klubben var:

Magnus Lund fikk Gull i mønster

Oscar Meløe fikk Gull i sparring

Alexander Johansen fikk Sølv i sparring

Styrk Heen fikk Bronse i sparring

Ninni Olafsen fikk Bronse i mønster

Anne-Sofie Johansen fikk Bronse i mønster

Turen gikk til Oslo Øst TKD sine lokaler da årets siste sortbeltegradering stod for tur. Det var i underkant av 30 stykker fra østlandet som var oppe til test denne dagen både til helgrad og delgrad. Fra klubben var det 4 stykker oppe til gradering.

Alexander johansen og Richard Gustavsen bestod til 1 Dan-1.

Andreas Papoutsis bestod til 1 Dan-2

Raimon Bjørndalen bestod til 3 Dan-2

Det var så fargebeltene sin tur den 4 og 5 Desember og barna var først ute på tirsdagen. Det var nesten 40 barn oppe til test denne dagen. Nivået var bra og alle dro hjem til jul med ny grad. På onsdagen var det ungdom og voksne som skulle ut på matta for å vise seg frem. Som vanlig slo vi oss sammen med Drammen TKD men denne gangen ble også Røyken TKD invitert. Lierbyen skole var en fin arena for testen da 62 stykker var oppe til test i løpet av denne dagen. Alt i alt tok det litt over tre timer før alle var ferdige og her kunne også alle dra hjem med ny grad til jul.



Barna hadde juleavslutning fredag 7 Desember i hallen på Hegg skole. Der ble det holdt quiz og vist frem diverse TKD videoer fra blandt annet showet i Drammens Teater. Martin som egentlig trener i Bergen for tiden kom innom for å hilse på barna.

Tirsdag 11 Desember var det ungdommene som hadde avslutning og denne ble holdt sammen med ungdommene fra Drammen TKD. Det var litt over 30 stykker fra begge klubbene som møtte opp på Megazone i Drammen. Der ble det delt opp i fire lag og alle fikk kjempet mot alle i runder på 10 minutter. Midt i økten ble det servering av pizza til alle.